TMDB TELUGUONE MOVIE DATABASE
TOne FREE MOVIES Watch Now
VIDEOS TOne TeluguOne

RELATED EVENTS

- ప్రేక్షకులను అలరించిన పి.సుశీల "ఇది మల్లెల వేళయనీ!"
- Be Celebration Of The Life Of Sri Raju Mamileti Garu – Veteran Community Leader
- Samaikhyandhra Event In Bay Area, California
- Dussehra And Bathukamma Festival A Grand Success In Nashville
- Atlanta Celebrates Bathukamma In Grand Style
- Samaikhya Sadassu In Phoenix, Az On October 19, 2013
- గ్రీన్ విల్ లో ఘనంగా గురుపౌర్ణమి వేడుకలు
- విజయవంతంగా జరిగిన 2013 కృష్ణా సంబరాలు
- హాంగ్ కాంగ్ లో ఉగాది వేడుకలు 2013
- Bloomington Normal Vijaya Naama Samvatsara Ugadi Celebrations Rocks The Twin Cities
- చికాగోలో అత్యంత వైభవంగా ఉగాది ఉత్సవాలు
- Ghantasala Rathna Kumar Paadana Tenugu Paata In Dallas
- Swami Adhyatmananda: Free Yoga Classes In Atlanta
- Sri Ranganaatha Brahmotsavam In Usa
- Sri Sai Baba Ratha Yathra In Usa
- Telugu Songs Program Enthralls The Audience
- Sri Gazal Srinivas Music Concert In Minnasota
- Cts Is Celebrating Vasantotsavam
- Annamacharya 604th Jayanthi celebrations On May 6th, 2012
- Taca Ugadhi Utsavam In Canada
- Nata Simha Nandamuri Balakrishna To Visit Kuwait
- Oman Tc Felicitates Dr Abk Prasad Dr Ghazal Srinivas On Ugadi
- Ysr Party Celebrated 1st Year Anniversary Detroit
- Tollywood Hero Balaiah Trip To Kuwait
- California Telugu Samithi
- Tcf Sankranthi And Republic Day Celebrations On Jan 28th
- Tyagaraja Aradhana In Balaji Temple, Aurora
- Bakersfield Telugu Association (bakta) Celebrated Sankranthi
- Sai Bhajan Sandhya In Jacksonville On Jan 12th
- అమెరికాలో కూచిపూడి అందెల సవ్వడి
- Lord Ayyappa Swami Metla/ Padi Pooja On Sat Jan 14th In Jacksonville
- Nara Rohit At Kuwait
- Telugu Boy Roni Plays Tiny Tim In 'a Christmas Carol' Play
- Christmas And New Year Celebrations In Canada
- శ్రీ విద్యా నికేతన్ ఫండ్ రైజింగ్ కు న్యూ జెర్సీ లో విశేష స్పందన
- "solo" Hungama In Virginia
- Mohan Babu's Sri Vidya Niketan Garners Detroit Nri Support
- Ics Diwali Celebs In Jacksonville On Nov 19th
- Telsa Cultural Program & Patron Appreciation Night On Nov 19th
- Hong Kong Lo Kaartika Vanabhojanalu
- Rasamayi Dubai Diwali Celebrations
- Tcf Star Night Musical Show - Children's Day Special
- Tri-state Telugu Association's Dasara/deepavali Function
- Dassara Navaratrulu In Hong Kong
- Sankranti 2012 Bonanza Super Star Mahesh The Businessman
- Bragging Time Again
- Diwali Dhamaka In Canada
- Diwali Celebrations In Phoenix, Az, Usa
- Nashville Shiridi Saibaba Punyathithi Celebrations
- Bathukamma Celebrations - 2011 In Toronto, Canada
- Nata Mega Health Fair Benefited Over 400 People In Nj
- Detroit Telangana Community (dtc) Brings Traditional Bathukamma

RELATED ARTICLES

- అమెరికాలో కనువిందు చేసి నయనానందం కలిగించే వసంతఋతువు
- బేకర్స్ ఫీల్డ్ లో శ్రీవేంకటేశ్వరుని క్రొత్త నివాసం
- Sri Ranga Ramanuja Swami Visits Usa

RELATED NEWS

- Meet Ghazal - Ghhf Board Meeting And Fund Raising At Coriander
- చికాగో నగరంలో వాలీబాల్ పోటీలు
- Dharma And Yoga Fest Of Pennsylvania
- Samaikyandhra Event In Atlanta, 6th, Sunday
- 8th Dfw Bathukamma & Dasara Sambaralu

EVENTS

## లాటా అద్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహించిన ఆరోగ్య సదస్సు

భారతీయ జీవన విధానం, ఆహార అలవాట్లు మన తెలుగు వారికి ఎటువంటి ఆరోగ్య సంభందిత నష్టాలు కలిగిస్తున్నాయి, అమెరికా లో ముఖ్యంగా సాఫ్ట్ వేర్ ఉద్యోగస్తులు ఎటువంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని అనే విషయాలకు సంభందించి, లాస్ ఏంజల్స్ పరిధిలో నివసిస్తున్న తెలుగు వారి కోసం ప్రారంభించిన లాస్ ఏంజల్స్ తెలుగు అసోసియేషన్ (లాటా) ఈ నెల 26వ తేదిన , శనివారం నాడు ఇర్వైన్ నగరంలో నిర్వహించిన ఆరోగ్య సదస్సు ఎన్నో ఆరోగ్య విషయాలను తెలిపి అందరిని అబ్బురపరిచింది.

ప్రముఖ గుండె వైద్య నిపుణులు శ్రీ రవి జంధ్యాల గారు మరియు ప్రముఖ అంకాలజిస్ట్ శ్రీ మాధవి ముమ్మనేని గారు ముఖ్య అతిథిలు గా విచ్చేసి ఎన్నో విషయాలు చర్చించారు. మొదట రవి జంధ్యాల గారు గుండె జబ్బులు, వాటికి సంభందించిన కారణాలు, ఆహార అలవాట్లు గురించి విశదీకరించారు. ఆహార విషయాల్లో ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి, ముఖ్యంగా మన తెలుగు వారి భోజనాల గురించి చాలా చక్కగా తెలుగులో చెప్పి అందరిని ఆలోచింప చేసారు. అన్నం, ఆవకాయ, ఇడ్లీ, దోస, గారెలు ఇలా ఒకటేమిని అన్ని రకాల ఆహార పదార్థాల గురించి, వాటిలో ఉన్న క్యాలరీస్ గురించి కుణ్ణంగా విశ్లేషించారు. భోజనంలో ఆవకాయంత అన్నం, అన్నమంత కూరలు తీసుకుంటే ఎంతో మచిందని చెప్పారు.

ఆ తరువాత మాధవి గారు ప్రతి సంవత్సరము అక్టోబర్ నెల రొమ్ము క్యాన్సర్ అవగాహన నెల **(Breast Cancer Awareness Month)** ప్రాముఖ్యతను వివరిస్తూ వచ్చిన తెలుగు మహిళలతో ప్రత్యేకంగా స్త్రీలలో ఎక్కువగా వస్తున్న రొమ్ము క్యాన్సర్ , గర్భాశయ క్యాన్సర్, సెర్వికల్ క్యాన్సర్ల గురించి వివరించారు. క్యాన్సర్లను మొదటి దశలో గుర్తించడం మరియు వాటి నివారణకు తీసుకో వలసిన స్కీనింగ్ ఆవశ్యకతను, జాగ్రత్తలను తెలియ పరిచారు. చివరగా ప్రశ్నోత్తర సమయంలో సభికులనుంచి సేఖరించిన ప్రశ్నలకు జవాబులిచ్చి అందరకి ఆరోగ్యం, ఆహార అలవాట్లు మరియు వ్యాయామ ప్రాముఖ్యతల గురించి అర్థమయ్యేటట్లు వివరించారు.

ఈ కార్యక్రమాన్ని లాటా కార్యవర్గ సభ్యులు రవి తిరువాయిపాటి, శ్రీనివాస్ కొమరిశెట్టి గార్లు సమన్వయకర్తలుగా వ్యవహరించి, ఇర్వైన్లో ఉన్న ఏక్తా బోర్డు మెంబర్ శ్రీ శ్రావణి జంధ్యాల సహాయ సహకారాలతో జరిగిన ఈ ఆరోగ్య సదస్సుకు విచ్చేసిన అందరిని అభినందించారు. లాటా కార్యవర్గ సభ్యులు రమేష్ కోటమూర్తి, హరి మాదాల, తిలక్ కడియాల, లక్ష్మి చిమట మాట్లాడుతూ తెలుగువారు ప్రతిఒక్కరూ లాటా కార్యక్రమాలద్వారా లబ్ది పొందాలన్న ఉద్దేశ్యంతో వివిధ కార్యక్రమాలని నిర్వహించామని చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా విచ్చేసిన స్థానిక సభ్యులు మానస్ బుక్కూరి, కృష్ణారావు అల్లపర్తి, సురేష్ అంబటి, శ్రీకాంత్ కోచర్లకోట, శ్రావణి చిన్నం, వరప్రసాద్ శ్రీరంభట్ల, సూర్య గంగిరెడ్డి, శ్రీధర్ సటులూరి, శ్రీధర్ వేల్లమిన, మూర్తి దార్బ, భాగ్యలక్ష్మి కొమిరిసెట్టి, రఘు మద్దుల మరియు కిశోర్ గదేవరలను మరియు ఈ కార్యక్రమానికి సహకరించిన అందరికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. చివరగా డా. రవి జంధ్యాల గారు అందరితో "మిత మైన ఆహరం తీసుకుంటాం, తక్కువసార్లు బయటతింటాం, ఎక్కువగా వ్యాయామం చేస్తాం " అని ప్రతిజ్ఞ చేపించారు.

TeluguOne Services

- TV
- KidsOne
- Greetings
- Health
- Classifieds
- Charity
- Cinema
- Comedy
- Shopping
- Audio Songs
- Music Classes
- News
- Panchangam
- Romance
- Buy DVDs
- Games
- Radio (TORI)
- Bhakti
- Vanitha
- NRI Corner
- Matrimonial

TeluguOne For Your Business

- Ad Tariff

About TeluguOne

- About TeluguOne

Copyright © 2011 TOne NRI Corner - All Rights Reserved